

Operation Sielmatjåkka - fjeldtur i Nordsverige 2018

					bemærkninger til udstyr
		Patricia, 47 kg.	Alexander, 55 kg.	Rasmus, 100 kg.	vægt på udstyr angivet i gram
Rygsække	Osprey Exos og Lowe Alpine	870	1081	2915	Exos 34(P), Exos 58(A), og Lowe alpine Alpamayo 80+20(R)
Soveudstyr	telt, Hilleberg Nallo 3			2515	brugt til to personer(A+P), for lille til tre!
	tarp, Hilleberg Tarp 5			311	Fungerer OK(R), bedst med myggenet til ansigtet!
	8 pløkke til tarp, 8x8 gram			64	MSR pløkke
	soveposer	1412	1670	1084	Marmot+ liner(P),Nordisk(R), militær pose(A)
	Myggenet til ansigt	17	17	17	Asivik, fint hvis man tager det over sin kasket.
	liggeunderlag, Thermarest/Exped	432	470	420	Xlite underlag til teltet(A+P), Exped hyperlite(R) til Tarp
	oppustelig hovedpude, Quechua	301			Kombination af skumpude og oppustelig pude(P)
Kogegrej og mad	Jetboil Sumo			494	OK
	gasdåse, 400 gram			460	Købt i Nikkaluokta, gas er ulovligt i flyveren!
	travell./Blå B. aften X 6 dage	560	840	1120	(R) bærer lidt af (P)'s
	travell./Blå B. morgen X 6 dage	560	840	1120	(R) bærer lidt af (P)'s
	knækbrød	112	368	368	Den runde kanelknækbrød(A+R), riskiks(P)
	pølse	244	429	429	Røsnæs spegepølse (A+R), Spansk salchichón(P)
	leverpostej			281	Faaborg - den blå klassiker
	peanutbutter i glas			237	ungerne insisterede!
	chokolade bar, snickers, mars osv.	715	850	1050	tre chokolade/energi barer til hver dag + ekstra guf
	Plastic kop, foldekop	23	23	23	en slurk ved hvert vandløb
	kakao			364	BKI kakao til ungerne
	kaffe			111	Nescafé Gold - der er intet der slår en god gang fjeldkaffe!
	bestik	20	19	34	Titanium sporks(R+A) + en titanium kniv(R)+plastic bestik(P)
	vandbeholder, Ortlieb, 4 liter			109	Kun i teltet til dårligt vejr, ellers masser af vand på fjeldet
	Sigg metal vandbeholder		106		Kun brugt i teltet, kopfolde til den daglige vandring
	Drikkedunk, sort	78		78	Kun brugt i teltet, kopfolde til den daglige vandring
Medbragt tøj	regntøj, jakke og bukser	492	582	450	Jensen, Quechua og Patagonia
	fleece, Haglöfs og Quechua	350	375	418	Jeg foretrækker fleece over dun, fleece er bedst til regnvejr.
	handsker, Kipsta	49	52	54	Simple fingervanter, vandafvisende
	kasketter	40	53	44	godt mod solen
	Hue	134			(P)
	langt undertøj, Icebreaker	200	200	250	anslået vægt

	lejrsko, løbesko	582	656	816	Newline(P), Kalenji(A), Asics (R)
	ekstra sokker	55	72	115	uldsokker, smartwool
	vindjakke, Montane			148	Montane featherlight smock(R), også OK til let regn
Diverse	toiletpapir	99	99	99	en rulle til hver
	tandbørste og tandpasta	15	15	58	Kun én tandpasta, til deling
	compeed			29	til vabler og gnavsår
	paracetamol, forbindelse, plaster			133	Inklusiv smertestillende piller(ikke brugt)
	solbriller	21	27	23	Vigtigt, specielt til kombinationen sol og sne
	myggebalsam			65	Vi købte desuden den rigtige tjære i SV, kan ikke købes i DK
	mobiler/kamera	179	264	276	Iphone 7(A)+ Iphone 8(P), Samsung Galaxy7(R)
	Powerbank til mobil	208		238	Vooni powerbank, 10400 Ah(R), GP powerbank 10000 Ah(P)
	kamera, Nikon Coolpix AW 110			207	Fint og stødsikkert, Samsung Galaxy har dog et bedre kamera
	Sikkerhed, Spot 2			150	Med tracking funktion, til nødhjælp og familien derhjemme
	Kebnekaise kort	38	38	38	Calazo 1 cm, Calazo 2 cm, samt BD6 1 cm
	Sidde underlag til pauser	19	19	19	Asivik, lille klapsammen underlag
	Mini toptur rygsæk			90	Osprey ultralight stuffpack 18 liter
	billetter, pas og kontanter	53	59	163	Frem og tilbage med Norwegian, billigere end toget
	kikkerter	66	66	66	Orao, simpel kikkert til et øje.
	Skraldesæk, en i hver rygsæk	100	100	100	til at holde regnvand ude
I alt båret på ryggen:		8044	9390	17653	gram
På ryggen i procent af kropsvægt:		17.11489362	17.07272727	17.653	OK - en fair fordeling

Båret på kroppen	Vandrestøvler, Quechua	924	966		Billige men OK, købt i Spanien
	Vandresko, Scarpa Zen			1270	mit par nummer to, elsker dem
	Bukser Quechua(A+P),Norrøna(R)	270	325	308	Godt med zip off shortsmulighed i sommerfjeldet
	Bælte, Fjällräven			110	Lidt unødvendigt, da bukserne kan strammes uden bælte
	Skjorte, Arcteryx skyline			193	Let, elastisk, genial!
	T-shirt	115	172		og en t-shirt til hver på Kebnekaise fj.St. til en ren hjemtur!
	vandrestave/stænger til tarp			620	Forclaz 500 Light(2) + en ekstra carbon stang, just in case!
	Sokker	47	59	51	Smartwool
	BH - Icebreaker	59			Uld
	Underbukser, Icebreaker	58	68	74	Uld, de samme på i en uge, lugter ikke
	Ur, Suunto			111	Jeg bruger højdemåleren ofte, kompasset er misvisende

	Silva kompasser, et til hver	33	24	14	Simple kompasser
Samlet vægt alt inklusive, skin out:		9550	11004	20404	gram
Samlet vægt alt inklusive, i procent af kropsvægt:		20.31914894	20.00727273	20.404	Startvægt cirka 20 procent - det er godkendt!